



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 18

27.04. - 01.05.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Tomatencremesuppe G
mit Croutons natur A

BIO-Grießschmarren A,C,G

BIO-Äpfelmus

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Hühnerfrankfurter

BIO-Salzkartoffeln

Rahmspinat A,G

Himbeercreme G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

Alaska-Seelachsfilet gebacken A,C,D,G

BIO-Reis

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffelpuffer

BIO-Gemüseallerlei G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Vollkorn- Dinkelkuchen mit Schokoglasur

A,C,F,G

Freitag

laktosefrei



vegetarisch



schweinefleischfrei



Jause 1

BIO-Roggenbrot A

Edamer G

roter Paprika



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

Putenextra

BIO-Karotten



Jause 1

Mischbrot A

Putenkrakauer

dazu Gurke



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A

BIO-Butter G

Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Roggenbrot A

Frischkäse G

roter Paprika



Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

BIO-Butter G

BIO-Karotten



Jause 2

Mischbrot A

BIO Aufstrich nach Liptauer Art G

dazu Gurke



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A

Butterkäse G

Cocktailtomaten

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742