



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 24

08.06. - 12.06.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Apfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G



Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2

Mischbrot A
Frischkäse G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 4

BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Zucchini-Nuss-Dinkel-Vollkornkuchen
A,C,F,G,H



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
Putenpikante
Kohlrabi



Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Butter G
Kohlrabi

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
**BIO-Burrito Bowl (Gemüse-
Tomatenreis mit Käse überbacken)** F,G
dazu Grüner Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne



Jause 1

Schweizerbrot A
BIO-Gemüseaufstrich
dazu Gurke



Jause 2

Schweizerbrot A
BIO-Butter G
dazu Gurke

Donnerstag



Tagesmenü 1

Hühnerkebab G
BIO-Reis
Tomatenspalten
Tsatsiki G
Nektarine



Jause 1

Ciabatta A
Putenschwarze
Cocktailtomaten



Jause 2

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischnuggets (Alaska Seelachs) A,C,D,G
BIO-Salzkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Bananencreme G



Jause 2

BIO-Milchkipferl A,G
BIO-Banane
BIO-Milch G

Unser Speiseangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742

laktosefrei

vegetarisch



schweinefleischfrei



Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.