



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 38

14.09. - 18.09.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Rindsgeschnetzeltes Stroganoff A,G,M
BIO-Salzkartoffeln
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
Kräutergervais G
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Gouda G
roter Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F



Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Karotten



Jause 2

Mischbrot A
Drautaler G
BIO-Karotten

Mittwoch



Tagesmenü 4

Cremige Käsenudeln A,C,G
dazu Grüner Salat
American Dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne
Vollkorn- Dinkelkuchen mit Schokoglasur
A,C,F,G



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Butter G
Zwetschken



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Ei-Topfenaufstrich C,G,M
Zwetschken

Donnerstag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienuedeln A
Knusper-Backfisch D
Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
Butterkäse G
roter Paprika



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
roter Paprika
frischer Schnittlauch

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
BIO-Äpfel



Jause 1

Laugenstangerl A,G
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2

Schweizerbrot A
BIO-Hummus natur
Snackgemüse

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

