



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der  
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



**GOURMET**  
KIDS

**Woche 42**

13.10. - 17.10.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Montag



Tagesmenü 4

**BIO-Faschierter Braten** A,C,G

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Sonnengemüse

Schokopudding G



Jause 1

Mischbrot A

BIO-Butter G

gelber Paprika



Jause 2

Mischbrot A

Gouda G

gelber Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Tom.-Basilikumaufstr. F

BIO-Äpfel

## Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Gemüselasagne** A,G,L

dazu Grüner Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Sonnenblumenkerne

BIO-Äpfel



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A

Putenpikante

BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A

BIO-Gemüseaufstrich

BIO-Karotten



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putenextra M

Banane

## Mittwoch



Tagesmenü 4

BIO-Erdäpfelsuppe A,G

**Mostviertler Apfelschmarren** A,C,G

BIO-Milch G



Jause 1

BIO-Semmel A

Putensalami

Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Semmel A

Butterkäse G

Cocktailtomaten



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putensalami

Kiwi

## Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Erbsensuppe A,G

mit Croutons natur A

**Käsespätzle** A,C,G

Roter Rübensalat O



Jause 1

Mischbrot A

Emmentaler G

dazu Gurke



Jause 2

Mischbrot A

Friskäse G

dazu Gurke



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Butterkäse G

BIO-Mandarine

## Freitag



Tagesmenü 1

**Kartoffelpuffer**

BIO-Feinschmecker-Gemüse natur

Tsatsiki G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Naturjoghurt G

mit Erdbeer-Pfirscharm



Jause 1

BIO-Roggenbrot A

Drautaler G

roter Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A

BIO-Butter G

roter Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Veganer Aufstrich F

Birne

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der  
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



Woche 42  
13.10. - 17.10.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Montag



Milchfreie Jause  
BIO-Grahamweckerl A  
Tom.-Basilikumaufstr. F  
BIO-Äpfel

## Dienstag



Milchfreie Jause  
BIO-Mohnstriezel A  
Putenextra M  
Banane

## Mittwoch



Milchfreie Jause  
BIO-Semmel A  
Putensalami  
Kiwi

## Donnerstag



Milchfreie Jause  
Kürbiskernweckerl A,F,N  
BIO-Hummus natur  
BIO-Mandarinen

## Freitag



Milchfreie Jause  
BIO-Sonnenblumen-weckerl A  
Veganer Aufstrich F  
Birne

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung  
A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss  
B = Krebstiere F = Soja  
C = Ei G = Milch oder Laktose  
D = Fisch H = Schalenfrüchte

L = Sellerie P = Lupinen  
M = Senf R = Weichtiere  
N = Sesam  
O = Sulfite



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.