



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 45

03.11. - 07.11.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tomaten-Obersauce A,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C



Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
dazu Essiggurkerl M



Jause 2

Mischbrot A
Edamer G
dazu Essiggurkerl M



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Tom.-Basilikumaustr. F
Birne



Milchfreie Jause

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
Tom.-Basilikumaustr. F
Birne

Dienstag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Kalbsrahmgulasch A,G
BIO-Kaiserspätzle A,C



Jause 1

Laugenstangerl A,G
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
BIO-Karotten



Jause 2

Laugenstangerl A,G
Butterkäse G
BIO-Karotten



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Butterkäse G
Banane



Milchfreie Jause

BIO-Kornspitz A,F
Putensalami
Banane

Mittwoch



Tagesmenü 1

Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel
A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Banane



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenschwarze
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
roter Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Putenkrakauer
BIO-Äpfel



Milchfreie Jause

BIO-Mohnstriezerl A
Putenkrakauer
BIO-Äpfel

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn Ditalini hell A
Zwetschkenknödel mit Butterbröseln
A,C,G
BIO-Milch G



Jause 1

Käsestangerl A,G
Drautaler G
Kohlrabi



Jause 2

Käsestangerl A,G
BIO-Butter G
Kohlrabi



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Veganer Aufstrich F
Kiwi



Milchfreie Jause

BIO-Semmel A
Veganer Aufstrich F
Kiwi

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Cremespinat A,G
Jogurrella Mixi Vanille G,H



Jause 1

Mischbrot A
Putenpikante
dazu Gurke



Jause 2

Mischbrot A
BIO-Kräuter-Topfenaufstrich G,L,M
dazu Gurke



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Putenextra M
Mandarine



Milchfreie Jause

BIO-Knusperstangerl A
Putenextra M
Mandarine

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

