

DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 48

24.11. – 28.11.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O
Pfirsichkompott



Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2

Mischbrot A
Frischkäse G
gelber Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Putensaunashinken
Birne



Milchfreie Jause

BIO-Kornspitz A,F
Putensaunashinken
Birne

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Lebkuchenschmarren A,C,G,H
Weichselkompott



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Gemüseaufstrich
BIO-Mandarine



Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Butter G
BIO-Mandarine



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Kräutergervais G
Mandarine



Milchfreie Jause

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
Veganer Aufstrich F
Mandarine

Mittwoch



Tagesmenü 4

Sesam-Honig Chicken A,F,G,N
Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F
BIO-Banane



Jause 1

Laugenstangerl A,G
BIO-Butter G
roter Paprika



Jause 2

Laugenstangerl A,G
Tilsiter G
roter Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Traungold geschnitten G
Birne



Milchfreie Jause

BIO-Grahamweckerl A
BIO-Hummus natur
Birne

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kürbiscremesuppe G
mit Croutons natur A
Hühnerkebab G
BIO-Reis
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Jause 1

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten



Jause 2

Ciabatta A
BIO-Butter G
Cocktailtomaten



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Tom.-Basilikumaufstr. F
Banane



Milchfreie Jause

Ciabatta A
Tom.-Basilikumaufstr. F
Banane

Freitag



Tagesmenü 4

Gemüseschnitzel A,C,G,L
Bratkartoffeln
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Schweizerbrot A
Putenpikante
dazu Gurke



Jause 2

Schweizerbrot A
Kräutergervais G
dazu Gurke



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Putenextra M
BIO-Äpfel



Milchfreie Jause

BIO-Dinkel-Vollkornweckerl A,F
Putenextra M
BIO-Äpfel

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

