



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 7

09.02. - 13.02.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Erbensuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Frischkäse G
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Gouda G
grüner Paprika

Dienstag



Tagesmenü 1

Falafel C
BIO-Reis
BIO-Fitgemüse G
Tsatsiki G
Mandarine



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
Putensalami
Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
Cocktailtomaten

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
BIO-Spiralen tricolore A
BIO-Frischkäsesauce A,G
Gemüsemix "Vier Jahreszeiten" F



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenextra
roter Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Hühnernuggets A,C,G
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Petersilkartoffeln
BIO-Babykarotten G
BIO-Vanillejoghurt G



Jause 1

Schweizerbrot A
Butterkäse G
dazu Gurke



Jause 2

Schweizerbrot A
BIO-Butter G
dazu Gurke

Freitag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Fischstäbchen A,D
Bratkartoffeln
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
BIO-Butter G
Radieschen
frischer Schnittlauch



Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Drautaler G
Radieschen

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

