



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 8

16.02. - 20.02.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A

BIO-Grießschmarren A,C,G

BIO-Apfelmus



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F

BIO-Butter G

gelber Paprika



Jause 2

Kürbiskernbrot A,F

Kräutergervais G

gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Krapfen A,C,G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A

BIO-Butter G

Mandarine



Jause 2

BIO-Roggenbrot A

Butterkäse G

Mandarine

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

Fischfilets geb. A,C,D,G

BIO-Reis

dazu Eisbergsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A

Frischkäse G

Kohlrabi



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A

BIO-Butter G

Kohlrabi

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Teigmuscheln A

Champignonsauce A,G

Serviettenknödel A,C,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Putenextra

dazu Gurke



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

BIO-Butter G

dazu Gurke

frischer Schnittlauch

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Linsebällchen G

Jasminreis

Tomatenragout

BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A

BIO-Butter G

Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A

BIO-Gemüseaufstrich

Cocktailtomaten

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

