



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der Stadt Wien GTVS  
Neubau

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



25  
Jahre  
Bio



## Woche 46

14.11. - 18.11.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 1

**Vollkornmakkaroni** A

Puten-Carbonarasauce A,C,G

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Schokopudding G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Geröstete Knödel** A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Schokopudding G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Frischkäse G

Kohlrabi



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

Gouda G

gelber Paprika

### Dienstag

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Cremige Käseknudeln** A,C,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Mandarinenkompott



Tagesmenü 4

**Huhn im Korn Faschiertes mit**

**Quinoa** A,C,M

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Babykarotten G

BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A

Putenschinken

gelber Paprika



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A

BIO-Kürbisaufstrich F

roter Paprika

### Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Buchstabennudeln A

**Frankfurter vom Rind**

Röstinchen

BIO-Rahmfsolen A,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Buchstabennudeln A

**Kichererbsen-Sticks** A,C

Vollkorncouscous A

Tomatenragout



Jause 1

BIO-Semmel A

Putenextra M

und Essiggurkerl M



Jause 2

BIO-Semmel A

Drautaler G

Radieschen

### Freitag



Tagesmenü 1

**Chili sin Carne** A,F

Fladenbrot A,F,G,N

BIO-Apple



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Herzhafte Semmelaibchen** A,C,G

Rotkraut

BIO-Apple



Jause 1

BIO-Knuspertangerl A

BIO-Butter G

dazu Gurke

frischer Schnittlauch



Jause 2

BIO-Knuspertangerl A

Gervais Natur G

dazu Gurke

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Das Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

