



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der Stadt Wien GTVS Neubau

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

Woche 47

21.11. - 25.11.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 1

**Bunte Bulgurpfanne A**

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

## Dienstag



Tagesmenü 1

**Rindfleischbällchen A,C**

Tomatensauce italien. A

BIO-Spaghetti A

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Joghurt-Topfencreme G

## Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L

**Tomaten-Basilikumrisotto G**

dazu Rahm-Gurkensalat G

## Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C

**Hühnergeschnetzeltes in**

**Kräuterrahmsauce A,G**

BIO-Reis

BIO-Sonnengemüse

## Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Gemüseschnitzel A,C,G,L**

BIO-Petersilkartoffeln

BIO-Schnittlauchsauce A,G

BIO-Orange



Tagesmenü 4

**BIO-Linsen-Gemüse Eintopf A,L,M**

Serviettenknödel A,C,G

Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Gnocchi A**

Herbstliche Pilzrahmsauce A,G

Joghurt-Topfencreme G



Tagesmenü 4

Blümchensuppe A,C,L

**Fischfilet in Sesampanade A,C,D,G,N**

BIO-Kartoffelpüree G

Gemüsemischung natur



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C

**Käsespätzle A,C,G**

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

**BIO-Kalbshuttel-Schnitzel im Saft A,C,L**

Pommelinos

Broccoli natur

BIO-Orange



Jause 1

Ciabatta A

Tilsiter G

grüner Paprika



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A

Putenstreichwurst

gelber Paprika



Jause 1

BIO-Semmel A

BIO-Frischkäse Kräuter G

BIO-Karotten



Jause 1

Fladenbrot A,F,G,N

Putencabanossi

Snackgemüse PaprikaMix



Jause 1

Mischbrot A

BIO-Butter G

BIO-Apple



Jause 2

Ciabatta A

Mozzarella in Scheiben G

Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A

Eckerkäse G

Kohlrabi



Jause 2

BIO-Semmel A

BIO-Frischkäse Kräuter G

dazu Gurke



Jause 2

Fladenbrot A,F,G,N

BIO-Hummus natur F,N

Snackgemüse PaprikaMix



Jause 2

Mischbrot A

Butterkäse G

roter Paprika

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

MeatLab ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

