



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der Stadt Wien GTVS Neubau

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 3

16.01. - 20.01.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Champignonsauce A,G

Serviettenknödel A,C,G

BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornmakkaroni A

BIO-Kräuterrahmsauce A,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Jogurrella Mixi Vanille G,H

Mittwoch



Tagesmenü 1

Kartoffel-Topfenlaibchen C,G,L

BIO-Sonnengemüse

Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Apfelkompott

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

Teigmuscheln A

Putenleberkäse geb. A,C,G

BIO-Kartoffelpüree G

Gemüsemischung natur

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Krautfleckerl A,C

BIO-Roter Rübensalat

Vollkorn-Dinkelkuchen mit

Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 4

Knusper-Backfisch D

BIO-Petersilkartoffeln

mit Sauce Tartare C,M

BIO-Karottensalat

BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

Geflügelrisotto C,G

und Essiggurkerl M

Jogurrella Mixi Vanille G,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gemüsecurry A,G,M

Jasminreis

Apfelkompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Teigmuscheln A

BIO-Spinatknödel A,C,G

Papikarahmsauce A,G



Tagesmenü 4

Gemüsebällchen A,C,G,L,N

Vollkorncouscous A

Ratatouille

Vollkorn-Dinkelkuchen mit

Schokoglasur A,C,F,G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Frischkäse G

Kohlrabi



Jause 1

Laugengebäck A,G

BIO-Butter G

Cocktailtomaten



Jause 1

BIO-Knusperstangerl A

BIO-Butter G

gelber Paprika

frischer Schnittlauch



Jause 1

BIO-Semmel A

Putenschinken

dazu Gurke



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A

Emmentaler G

roter Paprika



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

Butterkäse G

gelber Paprika



Jause 2

Laugengebäck A,G

BIO-Butter G

BIO-Banane



Jause 2

BIO-Knusperstangerl A

Gervais Natur G

gelber Paprika



Jause 2

BIO-Semmel A

Drautaler G

Radieschen



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A

Eiaufstrich C,M

roter Paprika

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Mittagsangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

