



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der Stadt Wien GTVS Neubau

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET KIDS

Woche 4

23.01. - 27.01.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Karfiol-Käse-medallions A,C,G
BIO-Salzkartoffeln
Ratatouille
BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 1
Hühnerschnitzel geb. A,C,G
Kartoffelsalat
Mandarinenkompott

Mittwoch



Tagesmenü 1
Blümchensuppe A,C,L
BIO-Chili con Carne
BIO-Naturreis

Donnerstag



Tagesmenü 1
Herzhafte Semmellaibchen A,C,G
Sauerkraut
BIO-Banane

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Tortellini in Tomatensauce A,C,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Orange



Tagesmenü 4
Faschierte Laibchen vom Huhn A,C,G,L,M
BIO-Reis
Erbsen-Karottengemüse
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Kartoffel-Broccoli-Auflauf C,G
Mexikanischer Salat
Mandarinenkompott



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Blümchensuppe A,C,L
Gebackenes Gemüse A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln
Tsatsiki G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Kalbsrahmgulasch A,G
Erdäpfelknödel A,C
BIO-Banane



Tagesmenü 4
Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Rahm-Gurkensalat G
Sonnenblumenkerne
BIO-Orange



Jause 1
BIO-Vollkornbrot A
Putenschinken
BIO-Karotten



Jause 1
BIO-Semmel A
BIO-Butter G
Cocktailtomaten



Jause 1
Mischbrot A
Putenschwarze
Radieschen



Jause 1
BIO-Grahamweckerl A
Butterkäse G
roter Paprika



Jause 1
BIO-Kornspitz A,F
Putenextra M
dazu Gurke



Jause 2
BIO-Vollkornbrot A
Kräutergervais G
Kohlrabi



Jause 2
BIO-Semmel A
Emmentaler G
Cocktailtomaten



Jause 2
Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Mandarine
frischer Schnittlauch



Jause 2
BIO-Grahamweckerl A
Butterkäse G
gelber Paprika



Jause 2
BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



www.gourmet-kids.at

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

Mein Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

