



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 17

22.04. - 26.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L

**BIO-Milchreis** G

Kakaozucker F

### Dienstag



#### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit BIO-Backerbsen A,C,G

**Hühnerschnitzel geb.** A,C,G

BIO-Risipisi

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

### Mittwoch



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Sonnenblümchen-Mais-Gemüse**laibchen A,C,G

BIO-Reis

Tsatsiki G

BIO-Fruchtjoghurt G

### Donnerstag



#### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

Grießnockerl A,C

**Enchilada- Lasagne mit Mais, roten**

**Bohnen und Rinderfaschiertern** A,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

### Freitag



#### Tagesmenü 4

**Gebackenes Gemüse** A,C,G

Kräuterkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Zitronenkuchen A,C



#### Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Gervais Natur G

roter Paprika



#### Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

Putenkrakauer

dazu Gurke



#### Tagesmenü 4

**Fleischbällchen vom Huhn** A,C,M

BIO-Reis

Letschogemüse

BIO-Fruchtjoghurt G



#### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Grießnockerl A,C

**Asiatische Nudelpfanne** A,F

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing



#### Jause 1

Schweizerbrot A

BIO-Butter G

BIO-Karotten



#### Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

Gouda G

roter Paprika



#### Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

Kräutergervais G

dazu Gurke



#### Jause 1

Mischbrot A

Butterkäse G

gelber Paprika



#### Jause 1

BIO-Roggenbrot A

Putenschinken

dazu Essiggurkerl M



#### Jause 2

Schweizerbrot A

Emmentaler G

BIO-Karotten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 17

22.04. - 26.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Gervais G

Birne

## Dienstag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putenkrakauer

Kiwi

## Mittwoch



Jause 2

Mischbrot A

Frühlingsaufstrich G,M

gelber Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Traungold geschnitten G

Banane

## Donnerstag



Jause 2

BIO-Roggenbrot A

BIO-Butter G

dazu Essiggurkerl M



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putensaunaschinken

BIO-Apfel



Milchfreie Jause

BIO-Dinkel-Vollkornweckerl A,F

Putensaunaschinken

BIO-Apfel

## Freitag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Gouda G

Banane

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

