

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce

A,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Schokopudding G



Tagesmenü 4

Rindfleischlasagne A,G,L

Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Schokopudding G



Jause 1

Mischbrot A
Gervais Natur G
dazu Gurke



Jause 2

Mischbrot A
Gouda G
dazu Gurke

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienudeln A

Tomaten-Basilikumrisotto G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienudeln A

Alaska-Seelachs "Müllerin-Art" A,D,G

BIO-Petersilkartoffeln
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
BIO-Butter G
BIO-Apfel



Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Emmentaler G
roter Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G

BIO-Milchreis G

Kakaozucker F
BIO-Milch G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
Frühlingsaufstrich G,M
gelber Paprika



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F
Putensauaschinken
Kiwi

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L

Goldhirsetaler A,C

Letschogemüse
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L

Vollkornspiralen A

BIO-Wiener Tom.sauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Gemüseaufstrich
BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

BIO- Pizza mit Käse und

Putenschinken A,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Fladenbrot A,FG,N
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2

Fladenbrot A,FG,N
BIO-Hummus natur
Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Gouda G

Birne

Dienstag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Tom.-Basilikumaufstr. F

BIO-Apfel

Mittwoch

Donnerstag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Veganer Aufstrich F

Banane

Freitag



Glutenfreie Jause

Weißbrot glutenfrei F

Putencabanossi

Snackgemüse



Milchfreie Jause

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

Veganer Aufstrich F

Banane

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

