

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der
Stadt Wien GTVS Neubau

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 19

05.05. - 09.05.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1
Blümchensuppe A,C,L
BIO-Grießkoch A,G
Kakaozucker F
BIO-Milch G



Jause 1
BIO-Roggenbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2
BIO-Roggenbrot A
Gervais Natur G
gelber Paprika



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Putensauaschinken
Birne

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Gemüselasagne A,G,L
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Jause 1
Mischbrot A
BIO-Butter G
roter Paprika



Jause 2
Mischbrot A
Butterkäse G
roter Paprika



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Tom.-Basilikumaustr. F
Kiwi

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce
A,G,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Sonnenblumenkerne
Joghurtkräuterdressing C,G,M



Jause 1
Schweizerbrot A
BIO-Butter G
Cockailtomaten



Jause 2
Schweizerbrot A
BIO-Eiaufstrich C,G,M
Cockailtomaten



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Butterkäse G
Banane

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Erdäpfelgulasch vegetarisch A
BIO-Semmel A
Mischbrot A
Gemischtes Kompott



Jause 1
Laugenstangerl A,G
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
dazu Gurke



Jause 2
Laugenstangerl A,G
Gouda G
dazu Gurke



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Gouda G
BIO-Äpfel

Freitag



Tagesmenü 4
BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Fischstäbchen A,D
mit Sauce Tartare C,M
Bratkartoffeln
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1
BIO-Kornspitz A,F
Putenextra
Radieschen



Jause 2
BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
Radieschen
frischer Schnittlauch



Glutenfreie Jause
Weißbrot glutenfrei F
Putenextra M
Birne

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss
B = Krebstiere F = Soja
C = Ei G = Milch oder Laktose
D = Fisch H = Schalenfrüchte

L = Sellerie P = Lupinen
M = Senf R = Weichtiere
N = Sesam O = Sulfite

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.