



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Zieglergasse Schule der Stadt Wien GTVS  
Neubau



## GOURMET KIDS

### Woche 38

20.09. - 24.09.2021

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

#### Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Buchstaben A  
**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M

#### Dienstag



Tagesmenü 1  
**BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen** A,C,M  
BIO-Gemüsereis  
Bohnensalat  
Zwetschken

#### Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Fantasienuudeln A  
**Käsespätzle** A,C,G  
BIO-Roter Rübensalat

#### Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Hühnerbrüstchen gebraten im  
Natarsaft**  
BIO-Salzkartoffeln  
BIO-Gemüse natur  
Mexikanischer Salat  
Himbeer-Topfendessert G

#### Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Gemüseschnitzel** A,C,G,L  
BIO-Reis  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4  
BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Buchstaben A  
**Karfiol-Käse-medallions** A,C,G  
Rahmspinat A,G



Tagesmenü 4  
**Mini-Nudeltaschen in  
Tomatensauce** A,G,L  
dazu Eisbergsalat  
Sonnenblumenkerne  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Zwetschken



Tagesmenü 4  
BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Fantasienuudeln A  
**Tex-Mex im Topf mit  
Hühnerfleischbällchen** A,C,M  
BIO-Naturreis



Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
Kräuterkartoffeln  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
Himbeer-Topfendessert G



Tagesmenü 4  
**Puten-Haschee-Knödel** A,C  
Bratensauce A,L  
BIO-Sauerkraut  
BIO-Vanillejoghurt G



Jause 1  
Sonnenblumenweckerl A  
Frischkäse G  
roter Paprika



Jause 1  
BIO-Semmel A  
Putenextra M  
und Essiggurkerl M



Jause 1  
BIO-Grahamweckerl A  
Butterkäse G  
Cocktailtomaten



Jause 1  
BIO-Dinkelbrot A,G,N  
Putenschinken  
BIO-Äpfel



Jause 1  
frischer Schnittlauch  
Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
Kiwi



Jause 2  
BIO-Roggenbrot A  
Gouda G  
dazu Gurke



Jause 2  
BIO-Vollkornbrot A  
Drautaler G  
Radieschen



Jause 2  
Laugengebäck A,G  
BIO-Butter G  
BIO-Banane



Jause 2  
BIO-Knuspertangerl A  
Eiaufstrich C,M  
gelber Paprika



Jause 2  
BIO-Knuspertangerl A  
Gervais Natur G  
BIO-Karotten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



BIO-Anteil 50 %

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

